



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Планирование беременности после COVID-19



Легкая степень COVID-19 - беременность рекомендуется не ранее чем через 3 месяца.

Среднетяжелая или тяжелая форма - диспансерное наблюдение в течение 1 года.

Прегавитарная подготовка обязательна. Она должна включать все лабораторные и инструментальные методы диагностики, обследование у специалистов.

Плановая вакцинация от COVID-19 после консультации со специалистом.

Меры неспецифической профилактики:

- соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками);
- использование одноразовых медицинских масок с их регулярной заменой и дезинфицирующих средств для обработки кожи;
- при ухудшении состояния здоровья своевременное обращение к врачу.

Но! Ассоциация акушеров-гинекологов не рекомендует откладывать планирование беременности и рождение детей на постковидный период

